

## Gesellschaft, Wissenschaft, Kultur

In Kursen, Seminaren und Vorträgen, auf Führungen und Exkursionen vermitteln unsere Referentinnen und Referenten nicht nur Fachwissen, sondern ermöglichen auch den Austausch von Erfahrungen und regen an zu Diskussion und Gespräch.

Die Weiterbildungsveranstaltungen in den Bereichen Gesellschaft, Wissenschaft und Kultur bieten thematische Überblicke, setzen spezifische Schwerpunkte, blicken auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft oder schaffen Verbindungen über Epochen und geografische Räume hinweg.

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen begleiten wir Ereignisse in Stadt und Region Bern und ermöglichen und fördern die Auseinandersetzung mit aktuellem Geschehen in Kunst, Politik, Sport und Forschung.

Das vielfältige, von der Stadt Bern finanziell unterstützte Angebot steht allen Erwachsenen offen, die mit oder ohne Vorkenntnisse zu einem Thema ihren Horizont erweitern und sich geistig damit auseinandersetzen möchten. Unser qualitativ hochstehendes Angebot bietet die Möglichkeit zur Begegnung mit spannenden Themen und inspirierenden Menschen.

## Sprachen

Sprachkurse tagsüber oder abends, einmal oder mehrmals pro Woche, für Anfängerinnen und Fortgeschrittene – bei uns finden Sie «Ihre» Sprache auf dem passenden Niveau dank sorgfältiger Einstufung und im Ihren Bedürfnissen entsprechenden Format. Das Erlernen einer Sprache und Kultur verbindet, so dass Sie sich bald nicht nur in der Sprache, sondern auch in der Gruppe wie zu Hause fühlen können.

### Deutsch als Fremdsprache

In unseren Deutschkursen werden die Lernenden auf verschiedenen Niveaus in die Sprache eingeführt und in ihren Fähigkeiten gefördert. Mit sorgfältigen Einstufungen, differenzierter Einteilung in die Kursgruppen und bedürfnisorientiertem Unterricht begleiten wir die Lernenden in enger Zusammenarbeit mit städtischen und kantonalen Institutionen.

### telc Sprachdiplome

Die Volkshochschule Bern ist ein telc-Prüfungszentrum und organisiert mehrmals jährlich Zertifikatsprüfungen sowie Prüfungstrainings und Vorbereitungskurse in verschiedenen europäischen Sprachen. Die aktuellen Informationen zu Kursen und Prüfungsterminen finden Sie auf unserer Website.

## Fitness, Gesundheit, Tanz

Ob tänzerisch oder sportlich orientiert, ob an fernöstlichen Bewegungsformen, traditioneller Gymnastik oder einfach an Entspannung und «Durchatmen» interessiert – in unseren Bewegungskursen finden Frauen und Männer jeden Alters die Gelegenheit, sich körperlich fit und gesund zu halten und die Freude an Bewegung wieder zu entdecken oder gemeinsam in kleinen Kursgruppen regelmässig zu pflegen.

### Kreativ

Kreativität wecken, entwickeln und fördern – sei dies im engen gestalterischen Sinn oder in Bezug auf unser Alltagsleben. Von Mal-, Zeichen- und Fotokursen über Kochen bis zu Themen aus Beauty und Fashion bieten die praktisch orientierten Kreativkurse eine Vielfalt an Möglichkeiten, Individualität und Persönlichkeit zu entfalten.

### Angebote in der Region

Die Volkshochschule Bern ist auch in der Agglomeration mit verschiedenen Angeboten präsent.

Detaillierte Informationen zu den Kursen in allen Bereichen finden Sie unter

[www.vhsbe.ch](http://www.vhsbe.ch)

## ... zur Volkshochschule Bern «ü100»

Bildung, Begegnung und Vernetzung: Dafür steht die Volkshochschule Bern seit beinahe 100 Jahren.

2019 wird für uns ein besonderes Jahr – das Jubiläumsjahr. Bis es soweit ist nehmen wir uns Zeit, um zu würdigen, was sich bewährt hat und uns neue Ziele für die Zukunft zu setzen. Wir wollen auch im zweiten Jahrhundert unserer Existenz eine zentrale Rolle als Weiterbildungsanbieterin für Erwachsene im Raum Bern spielen.

Mit Weitblick und Engagement gestalten wir ein zeitgemässes, attraktives Angebot «ü100» und laden Sie herzlich ein, dabei mitzuwirken.

– *Inspirieren Sie uns*, indem Sie uns mitteilen, was Sie an der Volkshochschule Bern schätzen und wo Sie Entwicklungspotential sehen.

Zwischen Mitte Oktober und Mitte Dezember 2018 haben wir viel Raum für Begegnung, Austausch und Feedback geschaffen.

– *Lassen Sie sich inspirieren* von unserem vielseitigen Weiterbildungsangebot, immer aktuell auf unserer neuen Website.

## Inspirieren Sie uns

Was verstehen Sie persönlich unter zeitgemässer, attraktiver Weiterbildung? Welche Themenbereiche interessieren Sie? Nehmen Sie seit Jahren an einem unserer Kurse teil und sind neugierig, wer die Menschen hinter den Kulissen sind, die bei uns die über 1'000 Kurse konzipieren und koordinieren?

Nutzen Sie eine der folgenden Gelegenheiten, um mit uns in Kontakt zu kommen!

### *Donnerstags-Apéros*

**18.10., 1.11. und 29.11.2018**, jeweils 16:30 – 18:00 Uhr in unserer Cafeteria, Grabenpromenade 3, 3011 Bern. Ihre Anmeldung nehmen wir über die Website, per Telefon oder am Empfang an der Grabenpromenade 3 entgegen.

### *Besuche in den laufenden Kursen*

Sprechen Sie Ihre Kursleiterin oder Ihren Kursleiter auf die «Volkshochschule Bern ü100» an. Die Geschäftsleitung kommt nach Ihrer Kursstunde gerne zu einem Austausch vorbei.

### *Persönliches Feedback*

Teilen Sie uns Ihre Ideen und Bedürfnisse per Feedback-Formular mit oder nehmen Sie an unserer Kundenbefragung teil. Ab Mitte Oktober 2018 steht beides auf unserer Website für Sie bereit.

## Lassen Sie sich inspirieren

Nähere Informationen zu unserem vielseitigen Angebot und zu unseren Aktivitäten finden Sie auf der neuen Website. Übersichtlich, einfach, intuitiv.

Anstelle der bisherigen gedruckten Broschüre bieten wir Ihnen dort einen benutzer- und umweltfreundlichen Zugang zu unserem Programm und die Möglichkeit zur direkten Anmeldung.

Schauen Sie herein und informieren Sie sich. Rund um die Uhr und jederzeit aktuell.

*Besuchen Sie unsere Website:*  
[www.vhsbe.ch](http://www.vhsbe.ch)

Falls Sie sich lieber persönlich zu Ihren Weiterbildungswünschen beraten lassen möchten, sind wir selbstverständlich für Sie da. Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei. Gemeinsam finden wir das passende Angebot für Sie.

*Rufen Sie uns an:*

031 320 30 30  
Montag bis Freitag, 10 – 17 Uhr

*Kommen Sie vorbei:*

Grabenpromenade 3, 3011 Bern  
Montag bis Freitag, 10 – 17 Uhr

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

[www.vhsbe.ch](http://www.vhsbe.ch)